ET SI ON S'ENGAGEAIT AUTREMENT ?
ONmyLINE

PROGRAMME DE FORMATION

DÉVELOPPER SA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

Domaine pédagogique / Communiquer

FORMAT	Inter tout public	N° Agrément Formation	11 75 63129 75
PRIX	350 € HT	Conditions tarifaires	Voir CGV Onmyline
MODALITÉS Dates	Digitale / à distance 30/11/21 PM 11/01/22 AM 09/03/22 AM 13/05/22 AM 05/07/22 PM 11/10/22 AM 12/12/22 PM	Contact	hello@onmyline.eu Clara ou Aurélie Tel. : 0662688608

Public et pré-requis

Toute personne souhaitant prendre conscience de l'impact de sa communication et gagner en congruence

Aucun pré-requis

Objectifs et contenu

Cette action a pour objectif de :

- Comprendre les mécanismes de la communication intra et interpersonnelle
- S'approprier des leviers de communication pour aligner son intention avec sa communication

Les compétences professionnelles visées à l'issue de cette formation sont de

- S'exprimer à l'oral de manière claire et adaptée
- Entrer en communication avec autrui
- Affirmer son point de vue

Le contenu de l'atelier :

- Plongez dans le bain de la communication interpersonnelle
- Recevoir un feedback
- Les trois composantes de la communication intra et interpersonnelle selon Albert Mehrabian
- Gagner en congruence

Méthodes et matériel pédagogiques

Méthode pédagogique :
Réflexions guidées
Feedback individualisés
Eclairages théoriques
Mise en pratique individuelle

Matériel pédagogique :
Prezi, Fiches mémo

Intervenant.e

Nos formateur.rices, psychologues ou coaches, interviennent auprès de tous les publics sur l'ensemble des aspects de la communication interpersonnelle quel que soit le contexte. Spécialisé.e.s dans le domaine du développement personnel et de l'épanouissement professionnel, elles/ils ont une approche pédagogique innovante pour accompagner les personnes sur ces sujets et ainsi faciliter les interactions.

Modalités et délai d'accès

Durée de la formation	**3H00**
Effectif *(minimum et maximum)*	**De 6 à 10 participant.e.s**
Lieu de la formation et accès	**100% digital.** **Accessibilité numérique aux personnes en situation de handicap**
Conditions d'accueil :	**En distanciel**
Délais d'inscription	**La formation sera validée uniquement après la validation des pré-requis par le candidat. L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 72 heures ouvrées avant le démarrage de la session sous réserve de places disponibles.**

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *Nous contacter directement par mail pour répondre à vos besoins*

Contact : Clara Guillot - tel. : 06.07.39.86.24

Modalités d'évaluation

1. Evaluation de préformation : questionnaire en amont sur les attentes du participant.e
2. Evaluation des acquis et des compétences liées aux objectifs opérationnels définis :

Compétences	Modalités d'évaluation	Critères d'évaluation
S'exprimer clairement	Questionnaire	Utiliser le langage verbal et non verbal
Entrer en communication	Questionnaire	Faire un feedback
Affirmer son point de vue	Questionnaire	Gagner en congruence

3. Evaluation à chaud : questionnaire
4. Evaluation à froid après formation à 3 mois : questionnaire

Modalités de validation

Certificat de réalisation de formation avec attestation des compétences