

PROGRAMME DE FORMATION  
**DÉVELOPPER SON AISANCE À L'ORAL - CLÉ 2**

Domaine pédagogique / Communiquer

FORMAT	Inter tout public 2H	N° Agrément Formation	11 75 63129 75
PRIX	250 € HT	Conditions tarifaires	Voir CGV Onmyline
MODALITÉS Dates	Digitale / à distance 06/12/2022 02/02/2022 31/05/2022 07/09/2022 29/11/2022	Contact	<a href="mailto:hello@onmyline.eu">hello@onmyline.eu</a> Clara ou Aurélie Tel. : 0662688608

## Public et pré-requis

Toute personne ayant besoin d'évaluer et de développer son impact à l'oral face à un public

Pré-requis : avoir participé au module "Développer son aisance à l'oral" clé 1

## Objectifs et contenu

Cette action a pour objectif de :

- Maîtriser les leviers de réussite d'une prise de parole en présentiel et en distanciel en s'adaptant à son auditoire ; développer sa posture
- Préparer et structurer sa prise de parole

Les compétences professionnelles visées à l'issue de cette formation sont de :

- Savoir mettre en place les bonnes pratiques physiques et mentales de la prise de parole en présentiel et en distanciel
- Préparer son discours et le délivrer facilement

Le contenu de l'atelier :

- 80% de préparation = 20% de contraintes ou comment préparer fond et forme
- Les 4 questions à se poser pour préparer
- Garder le lead pendant sa prise de parole, quels que soient ses interlocuteurs-trices

## Méthodes et matériel pédagogiques

Méthode pédagogique :

Entraînement individuel et feedback collectif  
 Eclairages théoriques  
 Réflexions guidées  
 Feedback individualisés

Matériel pédagogique :

Support Prezi, Fiches mémo

## Intervenant.e

Nos formateur.rices, psychologues ou coaches, interviennent auprès de tous les publics sur l'ensemble des aspects de la communication interpersonnelle quel que soit le contexte. Spécialisé.e.s dans le domaine du développement personnel et de l'épanouissement professionnel, elles/ils ont une approche pédagogique innovante pour accompagner les personnes sur ces sujets et ainsi faciliter les interactions.

## Modalités et délai d'accès

Durée de la formation	2H00
Effectif ( <i>minimum et maximum</i> )	De 6 à 10 participant.e.s
Lieu de la formation et accès	100% digital. Accessibilité numérique aux personnes en situation de handicap
Conditions d'accueil :	En distanciel
Délais d'inscription	La formation sera validée uniquement après la validation des pré-requis par le candidat. L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 72 heures ouvrées avant le démarrage de la session sous réserve de places disponibles.

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** *Nous contacter directement par mail pour répondre à vos besoins*

Contact : Clara Guillot - tel. : 06.07.39.86.24

## Modalités d'évaluation

1. Evaluation de préformation : questionnaire en amont sur les attentes du participant.e
2. Evaluation des acquis et des compétences liées aux objectifs opérationnels définis :

Compétences	Modalités d'évaluation	Critères d'évaluation
Mettre en place les bonnes pratiques physiques et mentales de la prise de parole	Quiz et mise en application directe	Répondre à 80% des réponses et mettre en actions les réponses - feedback individuel
Préparer son discours et le délivrer facilement	Travail individuel	Evaluation des réponses

3. Evaluation à chaud : questionnaire
4. Evaluation à froid après formation à 3 mois : questionnaire concernant l'impact de la communication à l'oral au quotidien

## Modalités de validation

Certificat de réalisation de formation avec attestation des compétences